



## دورة مبادئ السلامة والصحة المهنية للصناعات العامة طبقا لمعايير الاوشا الامريكية

(الدورة معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني برقم ٢١١٦٥٩٩٧ )  
(الدورة معتمدة من الهيئة السعودية للمهندسين بمقدار ١٠ نقاط )

### مقدمة عن الدورة واهدافها :

تعتبر هذه الدورة من أهم الدورات التأسيسية في مجال السلامة والصحة المهنية لجميع المجالات حيث تركز على كيفية تجنب المخاطر الموجودة في أماكن العمل المختلفة وليست لنشاط واحد فقط فكل مجال به مخاطر متعددة مثل الكهرباء - السقوط - الحريق - المعدات والآلات - المركبات الصناعية وغيرها والتي تتطلب التدريب على كيفية تفادي مثل هذه الاخطار من أجل الحفاظ على العنصر البشري والمادي.



### وفي نهاية الدورة سيكون المتدرب لديه القدرة على :

- تجنب المخاطر الصحية في مجالات الصناعات العامة.
- تجنب مخاطر العمل على الاسطح والمرتفعات والسلالم.
- تجنب مخاطر المركبات الصناعية المزودة بالوقود .
- معرفة أفضل لبرامج السلامة والصحة المهنية.
- الاستخدام الصحيح والامثل لمعدات الوقاية الشخصية.
- التعرف على المواد الخطرة وطرق التعامل معها.
- معرفة اهمية التخطيط للطوارئ والالاخلاء والحماية من الحرائق.
- المزيد.

### الفئة المستهدفة :

- من يرغب العمل في مجال السلامة والصحة المهنية .
- مسئولو وأخصائي السلامة والصحة المهنية و الصيانة في جميع الشركات والمصانع والوزارات والجهات الحكومية .
- المهندسين بجميع تخصصاتهم.
- المسؤولين عن منع الخسائر، الحرائق، والأمن

### محاور الدورة :

- ١- مقدمة عن الاوشا.
  - ٢- ادارة السلامة والصحة المهنية.
  - ٣- أسطح العمل والحماية من السقوط.
  - ٤- مخارج الطوارئ ، خطط الطوارئ والالاخلاء .
  - ٥- مخاطر الكهرباء .
  - ٦- معدات الوقاية الشخصية.
  - ٧- مناولة المواد.
  - ٨- التعامل مع المواد الكيميائية والخطرة
  - ٩- الحماية من الحرائق .
- ٢- موضوعات مختارة :
  - ١- توصيل المعلومات عن المواد الخطرة.
  - ٢- الشروط المطلوبة للعمل في الاماكن المحصورة.
  - ٣- التعامل مع مصادر الطاقة ووضع لافتات عليها .
  - ٤- الحماية من مخاطر المعدات والآلات .
  - ٥- السلامة في اعمال اللحام والقطع .
  - ٦- مقدمة عن الصحة المهنية .
  - ٧- الحماية من الامراض التي تنقل عن طريق الدم .
  - ٨- مقدمة عن علم الارجنوميكس .
  - ٩- المركبات الصناعية المزودة بالطاقة .

### ٣ - موضوعات اخرى :

- سياسات ومخاطر اخرى في الصناعات العامة .





### لغة الدورة :

- الشرح والمادة العلمية للدورة باللغة العربية .

### رسوم الدورة :

- الرسوم الاساسية : ٤٠٠٠ ريال.
- خصم التسجيل المبكر : ٣٥٠٠ ريال وذلك قبل موعد الدورة بحد أدنى ٧ أيام .
- خصم خاص للمجموعات والشركات حسب أعداد المشتركين بنظام السداد نقدا / تحويل بنكي قبل الدورة.

### تاريخ ومدة الدورة :

- مدة الدورة ٣٠ ساعة / ٥ أيام.
- تبدأ الدورة من الأحد الى الخميس : ١٠ / ١ / ٢٠١٦م الى ١٤ / ١ / ٢٠١٦م
- تعقد الدورة في الفترة المسائية من الساعة ٥ مساء الى ١٠ مساء في جدة في مقر المعهد.

### شهادات الدورة :

- شهادة حضور الدورة من معهد الثقة الفائزة للتدريب معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- شهادة انجاز الدورة صادرة من أكاديمية السلامة والصحة المهنية الامريكية OSH-ACADEMY,USA .
- بطاقة الدورة صادرة من OSH-ACADEMY,USA .

### للتسجيل والاستعلام :

## وائل فؤاد

### مدير ادارة التسويق والمبيعات

هاتف : ٠١٢٢٥٦٢٢٧٧ - تحويله : ٢٠٤ جوال : ٠٥٦٤٧٥٨١٤٠ - فاكس : ٠١٢٢٥٦٢٢٩٩ - ايميل : marketing@althiga.net  
جدة - حي السلامة ٢ - قرية الراجحي النموذجية - فيلا رقم ٢٤ ب ( معهد الثقة الفائزة للتدريب ).



Authorized Training Provider



## General Industry Safety & Health Course

### According to OSHA Standards.

(Certified From TVTC With No: 21165997)

(Certified from SCE with 10 points)

#### Introduction:

This 30 hour General Industry course is intended for jobs related to health care, electrical, factory, warehouse, manufacturing, storage and more. It is not specific to those working construction only jobs and is intended as a general orientation to OSHA standards.

#### Course Outcomes :

- An understanding of the health hazards in General Industry
- An understanding of walking and working surfaces including stairways and ladders
- An understanding of HAZCOM including information on the latest changes to the OSHA standard
- An understanding of powered industrial equipment
- Effective use of personal protective equipment
- An understanding of Safety and Health programs
- Information on record keeping including OSHA 300 logs
- Plus many more

#### Course Topics:

##### ❖ Mandatory :

- Introduction to OSHA.
- Managing Safety and Health.
- Walking and Working Surfaces, including fall protection.
- Exit Routes, Emergency Action Plans, Fire Prevention Plans, and Fire Protection.
- Electrical.
- Personal Protective Equipment (PPE).
- Materials Handling.
- Hazard Communication.

##### ❖ Elective:

- Hazardous Materials.
- Permit-Required Confined Spaces.
- Lockout / Tag out.
- Machine Guarding.
- Welding, Cutting, and Brazing.
- Introduction to Industrial Hygiene.
- Blood borne Pathogens.
- Ergonomics .
- Fall Protection.
- Safety and Health Programs.
- Powered Industrial Vehicles.





#### ❖ Other General Industry Hazards or Policies.

##### Coarse Language:

- Explanation and course material in Arabic.

##### Target Audience:

- New employees who wish to join safety jobs.
- HSE officers, Supervisors & Managers.
- Technical, quality & maintenance Individuals.
- All Engineers.
- Safety Advisors and Representatives.
- Individuals responsible for Loss Prevention, Fire, Security, Reduction of product liability risk and the Insurance Agents.
- Individuals responsible for Safety in Governmental Ministries and Parties.
- Individuals responsible for Safety in Factories & Companies.

##### Course Fees:

- Basic fees: 4000 Sr
- The early registration discount: 3500 Sr before the session with a minimum of 7 days.
- Special discounts for groups and companies according to number of subscribers.

##### Date and duration of the Course:

- Duration 30 hours / 5days
- From Sunday 10 / 1 / 2016 to Tuesday 14 / 1 / 2016.
- From 17:00 pm to 22:00 in **Jeddah, Al Thiga Institute.**

##### Certificates:

- Certificate of Attendance Al Thiga Institute Certified From TVTC, Saudi Arabia.
- Certificate of Course Completion plus Card Certified from OSH-Academy, USA.

##### For More Info and Registration:

**Wael Fouad**  
**Marketing Director**

**Phone:** 012 2562277 **Ext:** 204 **Mobile:** 0564758140 **Fax:** 012 2562299 **Email:** marketing@althiga.net

**Jeddah** - Al Salamah Dist. 2 / Al rajhi Ideal Village - Villa No. 24 B



Authorized Training Provider